

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0021/2016	Lisboa, 29 de janeiro de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica: Torneio José António Marques - Ordens de passagem	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar informações sobre a competição acima indicada.

Competição: Torneio José António Marques

Data: 06 de fevereiro de 2016

Local: Pavilhão da Escola Secundária D. Dinis

Rua Manuel Teixeira Gomes - Bairro das Amendoeiras, 1950-186 Lisboa

GPS: 38.7514309800000, -9.1124917920000

Sábado – 06 de fevereiro de 2016

08:00	Abertura do recinto
08:15 – 9:20	Treinos para os ginastas da Base - GR Aerodance (GRAD) / GR Aerostep (GRAST)
8:30	Reunião de juízes
9:30	Início da Competição - Base
10:50	Intervalo
11:00	Início da Competição de GRAD e GRAST
12:00	Cerimónias protocolares de Base, GRAD e GRAST
12:30 – 13:50	Treinos para ginastas da 1ª Divisão
14:00	Início da Competições Iniciados
15:10	Intervalo
15:30	Início da Competições Juvenis
17:15	Intervalo
17:30	Início Competições de JUN, SEN, E.JUN e E.SEN
19:30	Cerimónias protocolares da 1ª Divisão

Nota: Caso se verifiquem atrasos ou antecipações nos horários das competições, os tempos de intervalos poderão sofrer alterações.

Todos os ginastas poderão ter acesso ao praticável durante todos os intervalos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Informações Complementares

1. Músicas:

- As músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 2 de fevereiro, às 12h00** _ enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**_, em formato WAV ou MP3.
- As músicas têm que estar devidamente identificadas, utilizando o N° de prova_ Categoria_ _Escalão_ Fase_ Nomes dos ginastas_ Nome do Clube. **Ex:135_IF_SENELITE_Sara Silva_CAGPD**
- No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem estar devidamente identificados.

2. Estandartes dos Clubes participantes:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado nos desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a sua inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

3. Emblemas nos fatos de competição:

- Desde a época 2013/2014, é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.

4. Captação de Imagens:

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

5. Acreditações:

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

6. Controlo de acesso ao recinto:

- Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:
- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;
- Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- Elementos do Júri que estejam filiadas;
- Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;

- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No recinto de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.
- **Nota:** as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.

7. Público:

- Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por prova/sessão; Este torneio realiza-se em duas sessões (sábado de manhã e sábado de tarde) e o valor da entrada é de 3 euros por pessoa.
- Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

8. Clubes Participantes

A4G - Associação Gímnica de Águeda

AF - Aquafitness

GHARB - Associação de Ensino de Ginástica do Algarve

CCRAM - Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada

CCRCCR - Centro Cultural Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

ACG - Academia CantanhedeGym

MGBOOS - Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde

GYMNIX - Gymnix Clube de Águeda

FAPEELC - Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação Loulé Concelho

SFRUA - Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense

BGC - Barreiro Ginásio Clube - Associação BGC



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



9. Responsáveis pela Competição

- **Diretora Executiva da Prova** – Sara Sardinha
- **Diretora Técnica da Prova** – Maria Félix
- **Fotografo Oficial** – A definir

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo





Torneio José António Marques | 6 de fevereiro 2016
SÁBADO MANHA- SESSÃO 1



Nº	Cat	Escal	Fase	Ginastas	Clubes	Horas
1	IF	INIC	INI.	Catarina Cardoso	CCRCCR	09:30
2	IF	INIC	INI.	Carlota Ribeiro	CCRCCR	09:33
3	IF	INIC	INI.	Mariana Ramalho	CCRCCR	09:36
4	IF	INIC	INI.	Leonor Dos Reis	GHARB	09:39
5	IF	INIC	INI.	Maria Madalena Matos	GHARB	09:42
6	PM	INIC	INI.	Marta Almeida/ André Pipio	CCRCCR	09:45
7	PM	INIC	INI.	Catarina Cardoso/Afonso Henriques	CCRCCR	09:48
8	PM	INIC	INI.	Carlota Ribeiro/ Jan Rosa	CCRCCR	09:51
9	IF	JUN	INI.	Daniela Espada	GHARB	09:54
10	IF	JUV	PROG.	Sofia Saraiva	GHARB	09:57
11	IF	JUV	PROG.	Mara Sochas	AF	10:00
12	IF	JUV	PROG.	Catarina Laguinha	GHARB	10:03
13	IF	JUV	PROG.	Ana Alves	AF	10:06
14	IF	JUN	PROG.	Laura Sousa	GHARB	10:09
15	IF	JUV	PERF.	Mariana Cruz	A4G	10:12
16	IF	JUV	PERF.	Núria Pegudo	CCRAM	10:15
17	IF	JUV	PERF.	Sofia Guerra	GYMNIX	10:18
18	IF	JUV	PERF.	Maria Inês Suspiro	CCRCCR	10:21
19	IF	JUN	PERF.	Ana Santos	A4G	10:24
20	IF	JUN	PERF.	Joana Abrantes	A4G	10:27
21	TR	JUV	PERF.	Ana Firmino/Rute Marques/ Barbara Carvalho	A4G	10:30
22	TR	JUV	PERF.	Mariana Cruz/ Carolina Balreira/ Mariana Batista	A4G	10:33
23	TR	JUV	PERF.	Ana Miguel Almeida/ Maria Paz/ Luísa Paz	A4G	10:36
24	TR	JUN	PERF.	Joana Abrantes/ Rita Marques/ Inês Soares	A4G	10:39
25	TR	JUN	PERF.	Maria Jorge Madeira/ Catarina Martins/ Ana Gonçalves	A4G	10:42
26	GR	JUV	PERF.	Carolina Balreira/ Mariana Batista/ Ana Firmino/ Ana Francisca Sucena/ Barbara Carvalho	A4G	10:45
27	GR	JUN	PERF.	Joana Abrantes/ Ana Santos/ Rita Marques/ Ana Gonçalves/ Inês Soares	A4G	10:48
Intervalo						
28	GRAD	INI 1)		Ramalho/ Cardoso/ Ribeiro/ Rosa/ Alvarez/ Henriques/ Rosinha	CCRCCR	11:00
29	GRAD	INI/ JUV 1)		Cruz/ Carvalho/ Balreira/ Sucena/ Bento/ Batista/ Martins/ Sequeira	A4G	11:03
30	GRAD	INI 1)		Pires/ Reis / Jesus/ Pratas/ Carvalho/ Moura/ Martins/ Oliveira / Ye	ACG	11:06
31	GRAD	INI 1)		Santana/ Santos/ Almeida/ Pipio/ Ventura/ Pereira/ Gomes	CCRCCR	11:09
32	GRAD	INI 1)		Athayde/ Rebocho/ Neves/ Sochas/ Alves/ Gomes	AF	11:12
33	GRAD	JUV 2)		Jorge/ Oliveira/ Moura/ Cruz/ Moço / Marques/ Oliveira/ Faria	ACG	11:15
34	GRAD	JUV/		Matos/ Bento/ Gomes/ Ferreira/ Branco/ Madail	A4G	11:18
35	GRAD	JUV 2)		Pessoa/ Loureiro/ Silva/ Simões/ Silva/ Rosas/ Almeida/ Almeida	ACG	11:21
36	GRAD	JUV 2)		Carvalho/ Pereira/ Rodrigues/ Shevshenko/ Xavier/ Silva/ Albuquerque/ Guerra	GYMNIX	11:24
37	GRAD	JUN 3)		Coutinho/ Silva/ Carvalho/ Fernandes/ Fonseca/ Soares/ Abrantes/ Fonseca	A4G	11:27
38	GRAD	JUN/SEN 3)		Cutelo/ Oliveira/ Pinheiro/ Mingatos/ Marques/ Simões/ Dias/ Almeida	ACG	11:30
39	GRAD	JUN/SEN 3)		Madureira/ Brandão/ Gonçalves/ Marinho/ Ribeiro/ Maia/ Santos/ Nunes	A4G	11:33
40	GRAS	JUV 2)		Pessoas/ Loureiro/ Silva/ Taipina/ Simões/ Rosas/ Almeida/ Almeida	ACG	11:36
41	GRAS	JUV 2)		Gomes/ Neves/ Paixão/ Almeida/ Paz/ Sucena/ Batista/ Firmino	A4G	11:39
42	GRAS	JUV 2)		Jorge/ Oliveira/ Moura/ Pessoa/ Cruz/ Maço/ Marques/ Faria	ACG	11:42
43	GRAS	JUN 3)		Araújo/ Oliveira/ Pereira/ Ribeiro/ Marques/ Madeira/ Maia/ Martins	A4G	11:45
44	GRAS	JUN/SEN 3)		Cutelo/ Oliveira/ Pinheiro/ Mingatos/ Simões/ Dias/ Marques/ Almeida	ACG	11:48
45	GRAS	JUN/SEN 3)		Madureira/ Brandão/ Abrantes/ Soares/ Carvalho/ Marinho/ Fernandes/ Nunes	A4G	11:51

Cerimónias Protocolares - Base/ GRAD/GRAS



Torneio José António Marques | 6 de fevereiro 2016
SÁBADO TARDE- SESSÃO 2



Nº	Cat	Escal	Fase	Ginastas	Clubes	Horas
46	IF	INI		Sofia Martins	A4G	14:00
47	IF	INI		Ema Branco	ACG	14:03
48	IF	INI		Rita Vinagreiro	ACG	14:06
49	IF	INI		Gabriela Sequeira	A4G	14:09
50	IF	INI		Bárbara Rosinha	CCRCCR	14:12
51	IF	INI		Daniela Bento	A4G	14:15
52	IF	INI		Inês Neves	AF	14:18
53	IF	INI		Ema Sousa	GHARB	14:21
54	IF	INI		Beatriz Morais	ACG	14:24
55	IF	INI		Sara Athayde	AF	14:27
56	IM	INI		Rodrigo Marques	A4G	14:30
57	IM	INI		Tomás Amaral	CAGPD	14:33
58	IM	INI		João Rebocho	AF	14:36
59	IM	INI		Tiago Alvarez	CCRCCR	14:39
60	IM	INI		Quirilo Ianenko	GYMNIX	14:42
61	TR	INI		Cíntia Pratas/ Lara Carvalho/ Marta Moura	ACG	14:45
62	TR	INI		Sofia Martins/ Gabriela Sequeira/ Daniela Bento	A4G	14:48
63	TR	INI		Bárbara Rosinha/ Mariana Ramalho/ Catarina Cardoso	CCRCCR	14:51
64	TR	INI		Carlota Reis/ Mercedes Oliveira/ Sofia Loureiro	ACG	14:54
65	TR	INI		Rita Vinagreiro/ Ema Branco/ Beatriz Morais	ACG	14:57
66	TR	INI		Inês Neves/ João Rebocho/ Sara Athayde	AF	15:00
67	PM	INI		Rodrigo Marques/ Leonor Pinto	A4G	15:03
68	PM	INI		Bárbara Rosinha/ Tomás Alvarez	CCRCCR	15:06
69	GR	INI		Beatriz Morais/ Ema Branco/ Mercedes Oliveira/ Rita Vinagreiro/ Sofia Loureiro	ACG	15:09
Intervalo						
70	IF	JUV		Gabriela Pessoa	ACG	15:30
71	IF	JUV		Madalena Almeida	ACG	15:33
72	IF	JUV		Ana Taipina	ACG	15:36
73	IF	JUV		Filipa Leite	CAGPD	15:39
74	IF	JUV		Maria Loureiro	CAGPD	15:42
75	IF	JUV		Cláudia Pinheiro	CAGPD	15:45
76	IF	JUV		Joana Matos	A4G	15:48
77	IF	JUV		Maria Oliveira	ACG	15:51
78	IF	JUV		Sara Nunes	CAGPD	15:54
79	IF	JUV		Rita Ferreira	A4G	15:57
80	IF	JUV		Rita Gomes	A4G	16:00
81	IF	JUV		Adriana Bento	A4G	16:03
82	IF	JUV		Catarina Marques Dias	ABGC	16:06
83	IF	JUV		Diana Lino	CCRAM	16:09
84	IF	JUV		Diana Diogo	MGBOOS	16:12
85	IF	JUV		Renata Antunes	MGBOOS	16:15
86	IF	JUV		Maria Correia	CAGPD	16:18
87	IF	JUV		Vitória Melâneo	ACG	16:21
88	IM	JUV		Rui Cansado	CAGPD	16:24
89	IM	JUV		Milton Arede	GYMNIX	16:27
90	TR	JUV		Inês Silva/ Bárbara Xavier/ Ana Shevchenko	GYMNIX	16:30
91	TR	JUV		Ana Taipina/ Juliana Moço/ Madalena Almeida	ACG	16:33
92	TR	JUV		Diana Diogo/ Renata Antunes/ Leonor Catarilhas	MGBOOS	16:36
93	TR	JUV		Carolina Carvalho/ Carolina Santos/ Sofia Rodrigues	GYMNIX	16:39
94	TR	JUV		Rui Cansado/ Maria Correia/ Sara Nunes	CAGPD	16:42
95	TR	JUV		Gabriela Pessoa/ Maria Oliveira/ Vitória Melâneo	ACG	16:45
96	TR	JUV		Carolina Cruz/ Joana Matos/ Rita Gomes	A4G	16:48
97	TR	JUV		Joana Almeida/Rita Ferreira/ Adriana Bento	A4G	16:51
98	PM	JUV		Rui Cansado/ Sara Nunes	CAGPD	16:54
99	GR	JUV		Carolina Carvalho/ Ana Shevchenko/ Carolina Pereira/ Inês Silva/ Sofia Rodrigues	GYMNIX	16:57
100	GR	JUV		Ana Taipina/ Gabriela Pessoa/ Madalena Almeida/ Maria Oliveira/ Vitória Melâneo	ACG	17:00
101	GR	JUV		Ana Filipa Jorge/ Filipa Moura/ Inês Cruz/ Juliana Moço/ Maria Marques	ACG	17:03

102	GR	JUV	Rita Ferreira/ Ana Almeida/ Maria Mendes/ Luisa Paz/ Rute Marques	A4G	17:06
103	GR	JUV	Joana Almeida/ Carolina Cruz/ Adriana Bento/ Joana Matos/ Rita Gomes	A4G	17:09
104	GR	JUV	Rui Cansado/ Sara Nunes/ Cláudia Pinheiro/ Filipa Leite/ Maria Loureiro	CAGPD	17:12
Intervalo					
105	IF	JUN	Inês Madail	A4G	17:30
106	IF	JUN	Ana Branco	A4G	17:33
107	IF	JUN	Carolina Serrão	MGBOOS	17:36
108	IF	JUN	Patrícia Fernandes	A4G	17:39
109	IF	JUN	Camila Ferreira	A4G	17:42
110	IF	JUN	Matilde Aguiar	CAGPD	17:45
111	IF	JUN	Catarina Costa	GHRB	17:48
112	IF	JUN	Rute Fonseca	A4G	17:51
113	IF	JUN	Inês Mingatos	ACG	17:54
114	IF	JUN	Débora Fonseca	A4G	17:57
116	IF	ELITE JUN	Beatriz Matos	MGBOOS	18:00
117	IF	ELITE JUN	Mariana Almeida	GYMNIX	18:03
118	IF	ELITE JUN	Maria Dias	ACG	18:06
119	IF	ELITE JUN	Maria Coutinho	A4G	18:09
120	IF	ELITE JUN	Inês Simões	ACG	18:12
121	IF	ELITE JUN	Rafaela Damásio	CAGPD	18:15
122	IF	ELITE JUN	Rita Carvalho	A4G	18:18
123	IF	ELITE JUN	Eva Silva	A4G	18:21
124	IM	ELITE JUN	Tomás Almeida	ACG	18:24
125	IM	SÉNIOR	Tiago Faquinha	SFRUA	18:27
126	IM	SÉNIOR	Rubén Nunes	A4G	18:30
127	IM	ELITE SEN	Fábio Lima	CAGPD	18:33
128	TR	JUN	Rute Fonseca/ Maria Coutinho/ Eva Silva	A4G	18:36
129	TR	JUN	Inês Madail/ Ana Branco/ Camila Ferreira	A4G	18:39
130	TR	JUN	Patrícia Fernandes/ Débora Fonseca/ Rita Carvalho	A4G	18:42
131	TR	ELITE JUN	Tomás Almeida/ Maria Dias/ Inês Simões	ACG	18:45
132	TR	SÉNIOR	Luana Minucci/ Inês Botelho/ Ana Janeiro	CAGPD	18:48
133	IF	SÉNIOR	Carolina Pinheiro	ACG	18:51
134	IF	SÉNIOR	Beatriz Brandão	A4G	18:54
135	IF	ELITE SEN	Sara Silva	CAGPD	18:57
136	IF	ELITE SEN	Ana Janeiro	CAGPD	19:00
137	IF	ELITE SEN	Bruna Coelho	FAPEELC	19:03
138	IF	ELITE SEN	Inês Botelho	CAGPD	19:06
139	IF	ELITE SEN	Cátia Madureira	A4G	19:09
140	PM	ELITE JUN	Tomás Almeida/ Maria Dias	ACG	19:12
141	IF	ELITE SEN	Fábio Lima/ Sara Silva	CAGPD	19:15
142	GR	JUN	Patrícia Fernandes/ Rute Fonseca/ Rita Carvalho/ Maria Coutinho/ Eva Silva	A4G	19:18
143	GR	JUN	Inês Mingatos/ Inês Simões/ Tomás Almeida/ Maria Dias/ Ana Madalena Oliveira	ACG	19:21
144	GR	ELITE SEN	Sara Silva/ Fábio Lima/ Inês Botelho/ Luana Minucci/ Ana Janeiro	CAGPD	19:24
Cerimónias Protocolares - 1ª Divisão					